

Kjøreplan Oslo Rulleskicup 2019

KORT LØYPE

Årskull	Klasse
2011	GJ 9
2010	GJ 10
2009	GJ 11
2008	GJ 12

LANG LØYPE

Årskull	Klasse
2007	GJ 13
2006	GJ 14
2005	GJ 15
2004	GJ 16

Individuell start

START kl. 18:00

Start kl. 18:00

KORT LØYPE _ EN RUNDE

9-10 år	1 km	EN RUNDE	Gutter 9	2011	Urangerte, kan gå på egne ski
			Gutter 10	2010	Urangerte, kan gå på egne ski
			Jenter 9	2011	Urangerte, kan gå på egne ski
			Jenter 10	2010	Urangerte, kan gå på egne ski

Pause 10 min (12 ikke ta igjen 10)

KORT LØYPE - TO RUNDER

11-12 år	2 km	TO RUNDER	Gutter 11	2009	Rangeres
			Gutter 12	2008	Rangeres
			Jenter 11	2009	Rangeres
			Jenter 12	2008	Rangeres

Pause 10 min (12 i mål før 13 starter)

BYTTE LØYPE

LANG LØYPE - EN RUNDE

13-14 år	2,5 km	EN RUNDE	Gutter 13	2007	Opp Northugbakken
			Gutter 14	2006	
			Jenter 13	2007	
			Jenter 14	2006	

LANG LØYPE - TO RUNDER

15-16 år	5 km	TO RUNDER	Jenter 15	2005	Overang til to runder
			Gutter 15	2004	
			Jenter 16	2005	
			Gutter 16	2004	