

Oslo Rulleskicup 2021

Rulleskirenn for 9-16 år (2013-2006)



Velkommen til **Oslo Rulleskicup** for barn og ungdom, Holmenkollen skianlegg og Lillomarka rulleskianlegg.

Nytt for 2021 er at både Bækkelagets SK og Lillomarka SK er med oss som arrangør. Vi har fordelt datoer som følger:

Torsdag 2. september – Holmenkollen arena, LYN SKI
Torsdag 9. september – Lillomarka arena, Lillomarka SK
Tirsdag 14. september – Holmenkollen arena, Bækkelagets SK

Rulleski - SKATE

- Yngste startende, uten rangering (2012–2013) kan gå på egne rulleski. Vi har også utlåns ski til de som ønsker, junior Swenor. Klassene er urangert, ref. NIF bestemmelser.
- Mellomklasse, 2010–2011, går på utlåns ski, junior Swenor.
- Eldre klasser, f.o.m. 2009, går på utlåns ski, senior Swenor.

Påmelding:

- Påmelding for alle i Min Idrett.
- Meld på HVERT ENKELT RENN.
- Rennene er åpne for alle, uavhengig av klubb.
- Påmeldingsavgift kr 130,- per renn.
- Merk: Det er klasser for vinter 2021/22 som gjelder ved påmelding. GJ 2013 = GJ 9 osv.
- Vi bruker EQ timing. Vi bruker brikke på hjelm til alle.
- Første start: kl. 18.00 alle tre dager. Individuell start.
- Merk: Vi har begrenset antall plasser, og vil stenge påmeldingen når rennet er fullt.

Distanser			Type ski
9-10 år (2012-2013)	Ca. 1,1 km	1 kort runde	Jr. ski
11-12 år (2010-2011)	Ca. 2,2 km	2 korte runder	Jr. ski
13-14 år (2008-2009)	Ca. 2,5 km	1 lang runde	Sr. ski
15-16 år (2006-2007)	Ca. 5 km	2 lange runder	Sr. ski

Kontakt: daglig leder LYN SKI Annik Bjørndal, post@lynski.no, tlf: 90 19 98 69.